

# Dowiedz się, jak dbać o zdrowie i środowisko korzystając z funkcji w monitorach z serii FlexScan EcoView

## Właściwe podłączenie

### Wybierz cyfrowe źródło sygnału

W komplecie z monitorami z serii FlexScan EcoView otrzymujesz kable DVI, Display Port oraz D-sub mini (nie dotyczy modelu EV2736W). Wykorzystaj kabel DVI, jeśli karta graficzna twojego komputera posiada złącze DVI. Jeśli nie posiadasz wyjścia DVI, najlepszym rozwiązaniem będzie podłączenie monitora przez złącze Display Port.

W większości nowych komputerów dostępne są 2 wyjścia do podłączenia monitora – DisplayPort, DVI-D. Jeśli Twój komputer nie posiada żadnego z nich podłącz monitor do źródła analogowego kablem D-Sub. W tym przypadku obraz może być jednak nieostry.

W przypadku braku w komputerze przenośnym złącza DVI lub DisplayPort zalecamy kupić dodatkowy kabel HDMI-> DVI i w ten sposób podłączyć monitor.

### Naturalna rozdzielczość

Zalecane jest wyświetlanie obrazu w rozdzielczości naturalnej dla danej wielkości monitora. W przypadku korzystania z innej rozdzielczości obraz będzie nieostry i może być rozciągnięty oraz nieczytelny.

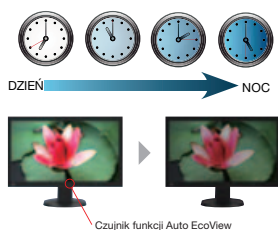
#### Zalecana rozdzielczość:

**EV2736W** – 2560 x 1440 | **EV2436W** – 1920 x 1200 | **EV2416W** – 1920 x 1200 | **EV2336W** – 1920 x 1080 | **EV2316W** – 1920 x 1080  
**EV2216W** – 1680 x 1050

## Ochrona oczu


Zadbaj o swoje oczy, ustawiając prawidłowo opisane poniżej funkcje:

### Funkcja Auto EcoView



Oczy się męczą, gdy pracujemy ze zbyt jasnym ekranem. Funkcja Auto EcoView mierzy na bieżąco poziom oświetlenia w pomieszczeniu i w sposób automatyczny dostosowuje jasność ekranu. Dzięki temu, nigdy nie jest on zbyt jasny, ani zbyt ciemny, co znacząco wpływa na obniżenie zmęczenia oczu.

### Jak włączyć funkcję Auto EcoView?

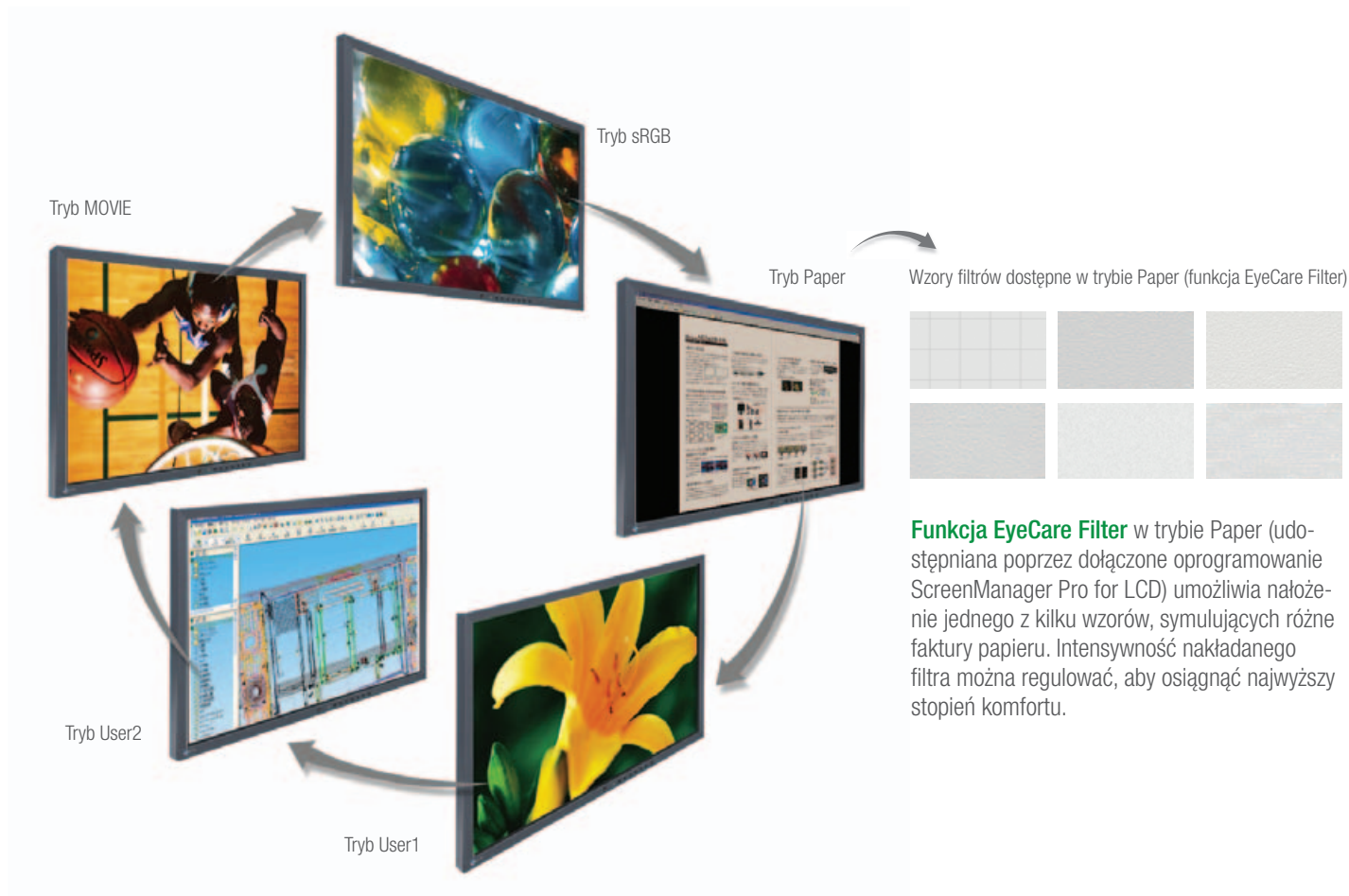
1. Naciśnij przycisk  znajdujący się w dolnej, przedniej części monitora.
2. Wybierz opcję **[Auto EcoView]** w menu **[EcoView Menu]** i naciśnij przycisk **ENTER**.
3. Wybierz opcję **[High]** lub **[Standard]** przyciskami **▲** lub **▼**.  
Tryb **High** ustala jasność podświetlenia matrycy względem światła otaczającego niższe niż w trybie **Standard**. Wybierz opcję **High**, jeżeli ustawienia dla opcji **Standard** dają zbyt wysoki poziom jasności.
4. Naciśnij **ENTER**, aby zakończyć regulację.

#### Ważne informacje:

- Przy korzystaniu z funkcji Auto EcoView należy pamiętać, by nie zasłaniać czujnika zlokalizowanego w dolnej, przedniej części monitora.
- Regulacja jasności przez menu ekranowe zmienia zakres możliwych regulacji dla funkcji Auto EcoView.
- Jeśli nie zdecydujesz się na korzystanie z funkcji Auto EcoView, nigdy nie ustawiaj jasności monitora na maksymalnym poziomie! Zalecana jasność np. do prac przy edycji zdjęć i grafiki to 80 – 120 cd/m<sup>2</sup>.

## Funkcja FineContrast

Odpowiednie ustawienie jasności i kolorów monitora dla wielu osób stanowi problem. W monitorach EIZO dostępna jest funkcja FineContrast, która sprawi, że obraz, niezależnie od aplikacji z którą się pracuje, zawsze będzie wyświetlany w optymalny sposób. Funkcja Fine Contrast udostępnia kilka zaprogramowanych trybów pracy, które zapewniają optymalne wyświetlanie różnego typu zawartości. Przełączanie pomiędzy poszczególnymi trybami następuje po naciśnięciu przycisku na przedniej ściance monitora lub automatycznie – dzięki aplikacji ScreenManager Pro for LCD.



▲ **Tryb MOVIE** - zalecany do oglądania filmów. Wyświetla jasny, ostry i naturalny obraz, jednocześnie redukuje smużenie i migotanie występujące przy wyświetlaniu dynamicznych obrazów.

▲ **Tryb sRGB** – ten tryb jest odpowiedni do poprawnego wyświetlania obrazów pochodzących z urządzeń peryferyjnych kompatybilnych z tym standardem, jak również zawartości stron internetowych.

▲ **Tryb Paper** - symuluje wygląd zadrukowanego papieru, zapobiegając zmęczeniu oczu podczas czytania dokumentów.

▲ **Tryby User1 i User2** – ich parametry użytkownik może zdefiniować samodzielnie.

### Jak korzystać z funkcji FineContrast?

1. Naciśnij przyciski **MODE** znajdujący się w dolnej, przedniej części monitora. Na ekranie pojawi się nazwa aktualnie stosowanego trybu.
2. Tryb pracy zmienia się każdorazowo po naciśnięciu przycisku **MODE**. Za pomocą ▲ ▼ możliwe jest przejście do następnego / powrót do poprzedniego trybu wyświetlania.

**Zalecamy zainstalowanie dołączonego oprogramowania „ScreenManager Pro”, w celu automatycznego przełączania trybów.**

### Jak korzystać z funkcji EyeCare Filter?

Prawym klawiszem myszy kliknij na ikonie **Screen Manager Pro for LCD** na pasku zadań. Wybierz opcję **EyeCare Filter Settings**. Masz do wyboru 6 różnych filtrów, dla każdego możesz ustawić inny poziom przezroczystości i jasności.

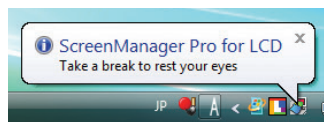
## Jak zaprogramować ScreenManager Pro?

Jeśli nie znalazłeś programu **ScreenManager Pro** wśród akcesoriów do monitora, możesz go pobrać ze strony [www.eizo.com](http://www.eizo.com). Należy w zakładce „support” wybrać pozycję „**software and drivers**”, następnie model monitora i pobrać dedykowaną wersję programu. Po zainstalowaniu oprogramowania uruchamiamy aplikację, do której będziemy przyporządkowywać wybrany tryb. Następnie uruchamiamy program **ScreenManager Pro**, który automatycznie wyszukuje otwartą aplikację. Wybieramy odpowiedni tryb i zapisujemy ustawienia. Ponawiamy operację przy kolejnych aplikacjach, do których chcemy dostosować tryb pracy.

### Ważne informacje:

Po zamknięciu aplikacji, tryb wyświetlania nie zmienia się do momentu uruchomienia kolejnej aplikacji używającej innego trybu.

## Funkcja EyeCare



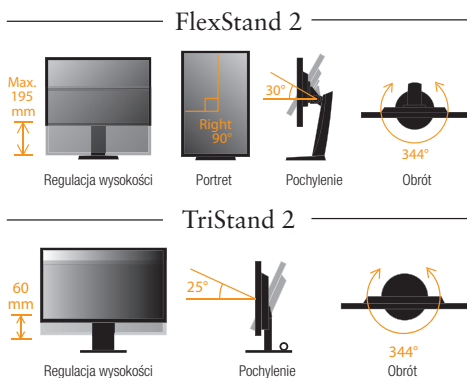
To autorska aplikacja EIZO przypominająca użytkownikowi o konieczności zrobienia przerwy w pracy, promuje zdrowe nawyki i chroni oczy przed zmęczeniem spowodowanym zbyt długim patrzeniem w monitor. W czasie przerw, wykonuj ćwiczenia, które pomogą odciążyć wzrok np. tzw. „palming” – ćwiczenie polegające na zamknięciu i zakrywaniu oczu dłońmi tak, by ograniczyć dostęp światła.

### Czy wiesz, że...?

Monitory EIZO FlexScan EcoView korzystają z zaawansowanych technologii, które pomagają chronić twoje oczy. EIZO jest pierwszym producentem monitorów, który zastosował hybrydową technologię, kontrolującą system podświetlenia ekranu monitora. Funkcja Flicker-Free Images redukuje migotanie obrazu, które ma negatywny wpływ na nasz wzrok, nawet jeśli go nie dostrzegamy.

Monitory EIZO są wyposażone w panele LCD z matową powłoką. Zapobiega to powstawaniu drażniących refleksów świetlnych i odbić otoczenia na ekranie monitora. Matowy ekran nie daje powodów do dekoncentracji, poprawiając efektywność pracy.

## Właściwa pozycja, dzięki szerokim możliwościom regulacji położenia monitora



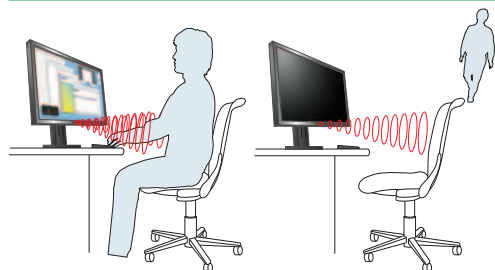
Poprawna pozycja wpływa nie tylko na zdrowie fizyczne, ale również na efektywność pracy. Modele EIZO FlexScan EcoView charakteryzuje wysoka ergonomia. Monitory posiadają wygodne stopki, umożliwiające ich regulację w różnych płaszczyznach i przyjęcie podczas pracy postawy odciążającej kręgosłup.

### Planując swoje miejsce pracy uwzględnij poniższe wskazówki:

- Ustaw monitor na takiej wysokości, aby jego górna krawędź znajdowała się kilka centymetrów powyżej lub na równi z linią wzroku.
- Minimalna odległość ekranu od oczu wynosi 40 cm przy monitorach o standardowych proporcjach i 50 cm przy panelach panoramicznych.
- Postaraj się, aby monitor nie stał na wprost okna.


## Bądź eko - oszczędzaj energię i dbaj o środowisko

### EcoView Sense



Czujnik obecności **EcoView Sense** wykrywa, kiedy użytkownik odchodzi od biurka i automatycznie przełącza monitor w tryb oszczędzania energii, a z chwilą powrotu użytkownika, ponownie go włącza.

## Jak włączyć funkcję EcoView Sense?

1. Naciśnij przycisk .
2. Wybierz opcję **[EcoView Sense]** w menu ekranowym i naciśnij przycisk **ENTER**.
3. Wybierz opcję **[On]** przyciskami **▲** lub **▼**.
4. Naciśnij **ENTER**, aby zakończyć regulację.
5. Po włączeniu czujnika wybierz opcję **[EcoView Sense Settings]**, by skonfigurować działanie funkcji - czasu, po którym monitor sam będzie się wyłączać oraz czułości, na jaką będzie reagować sensor.

Czułość sensora najlepiej ustawić w pozycji pośredniej i korygować w miarę potrzeby.

## EcoView Index




Funkcja **EcoView Index** wyświetla poziom zużycia energii w korelacji z jasnością monitora, aby zachęcać do ochrony środowiska podczas pracy. Gdy indeks EcoView jest w pełni podświetlony, monitor działa optymalnie, jeśli chodzi o pobór energii. Sprawdź, czy jesteś eko, naciskając przycisk z listkiem na panelu przednim monitora.

## Funkcja EcoView Optimizer 2

EcoView Optimizer 2 oszczędza nawet do 30% energii, redukując jasność podświetlenia, a jednocześnie zwiększając współczynnik "wzmocnienia". Aby zachować jakość obrazu, funkcja zwiększa wzmocnienie tylko w ciemnych partiach obrazu, gdzie redukcja jasności jest prawie niedostrzegalna.

## Jak włączyć funkcję EcoView Optimizer?

1. Naciśnij przycisk . Pojawi się menu funkcji EcoView.
2. Wybierz opcję **[EcoView Optimizer 2]** i naciśnij przycisk **ENTER**.
3. Wybierz opcję **[On]** przyciskami **▲** lub **▼**.
4. Naciśnij **ENTER**, aby zakończyć regulację.

### Ważne informacje:

W trybie Movie, funkcja EcoView Optimizer jest automatycznie wyłączana.

## Czy wiesz, że...?



Monitory EIZO z serii FlexScan EcoView wykorzystują podświetlenie LED, które w porównaniu do konwencjonalnego podświetlenia lampami CCFL, ma dłuższą żywotność i zużywa mniej energii. Nie zawiera również rtęci, więc ma minimalny negatywny wpływ na środowisko naturalne.

Szczegółowe opisy działania i ustawień wszystkich funkcji znajdziesz w dołączonej pełnej instrukcji obsługi. Dodatkowe informacje dotyczące ergonomii i ochrony oczu podczas pracy z komputerem znajdziesz na stronie [www.eizo.pl](http://www.eizo.pl) w dziale Baza Wiedzy. Jeśli masz pytania dotyczące prawidłowego ustawienia zakupionego monitora napisz do nas na adres [eizo@eizo.pl](mailto:eizo@eizo.pl)

Tłumaczenie i opracowanie instrukcji: ALSTOR Sp.j. T. Szukała i Wspólnicy  
Rozpowszechnianie wyłącznie za zgodą Alstor, bez możliwości wprowadzania zmian.

Informacje o produktach EIZO dostępne są na stronie: [www.eizo.pl](http://www.eizo.pl)



Dystrybutor w Polsce: ALSTOR sp. j.  
ul. Wenecka 12, 03-244 Warszawa, tel. +48 22 510 24 00, fax +48 22 675 43 10,  
e-mail: [alstor@alstor.com.pl](mailto:alstor@alstor.com.pl), [www.alstor.pl](http://www.alstor.pl)